

El Dieciocho

Edición 02 / abril / 2025

El Periódico del Club Años Dorados

Caja 18



Ruta Dermo, aclamado beneficio entre los Pensionados Afiliados

Caja 18, siempre comprometida con el bienestar de sus pensionados afiliados, llevó a cabo la primera "Ruta Dermo", siendo pionera en lanzar este tipo de Operativos Preventivos en nuestro país. En colaboración con Praxis: Servicios Integrales de Salud y bajo la dirección de médicos dermatólogos, este operativo se realizó en 15 sucursales de La Caja y permitió atender a cerca de 300 pensionados afiliados de diferentes regiones, donde se entregó una atención de calidad y orientación especializada sobre la importancia que tiene el cuidado de nuestra piel. Dado el éxito obtenido, se están programando nuevos operativos dermatológicos por lo que lo invitamos a visitarnos en su sucursal más cercana a informarse de próximas fechas, reafirmando así, nuestro compromiso con la salud de todos nuestros pensionados afiliados.

Entrega de más de 10.000 Cajas de Navidad por Canje de Puntos Dorados

Con el propósito de reconocer y agradecer a nuestros pensionados afiliados, Caja 18 lanzó una campaña especial que permitió **Canjear 10.000 Puntos Dorados por una completa caja de mercadería con productos no perecibles**, brindando así un beneficio valioso y accesible para quienes desearan aprovecharlo. Esta iniciativa estuvo dirigida a aquellos pensionados afiliados que contaban con el saldo necesario, o más, en su cuenta individual del **Programa Puntos Dorados Caja 18**, donde se distribuyeron más de 10.000 cajas de mercadería a nivel nacional, beneficiando a pensionados afiliados en todas las regiones del país, quienes valoraron y agradecieron esta significativa iniciativa



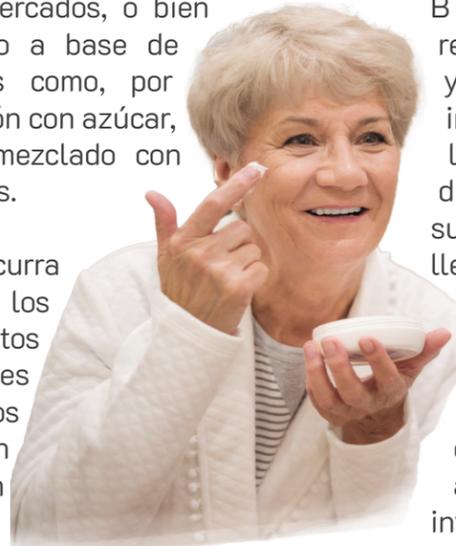
Preparando nuestra piel para el invierno

Poco a poco vamos dejando atrás los calurosos días del verano y es muy importante ir desde ya preparando nuestra piel para la llegada de días más fríos y cuando llega el invierno, la combinación de frío y calefacción causa estragos en nuestra piel; puede deshidratarla y descamarla, acá les dejamos algunos sencillos consejos.

- **Mantener la piel limpia.** Para ello le recomendamos que lave bien su rostro por la mañana y por la noche, aunque, en vez del jabón habitual, es recomendable que utilice jabones y cremas humectantes sin alcohol ni perfume, ideal son los jabones enriquecidos con productos naturales.
- **Exfoliación,** es una de las pautas imprescindibles que debemos seguir para que nuestra piel esté sana. Puede

utilizar uno de los muchos exfoliantes que venden en cualquier tienda especializada, farmacias o supermercados, o bien elaborar uno casero a base de productos naturales como, por ejemplo, jugo de limón con azúcar, o aceite de oliva mezclado con trocitos de almendras.

- **Hidratación.** Recorra para ello a los numerosos productos cosméticos existentes en el mercado, los más adecuados son los que estimulen la renovación y formación de nuevas células y que a su vez estimulen la formación de colágeno y que disminuyan la flacidez de la piel. Teniendo en cuenta que la piel es más sensible, los cosméticos no deberían ser demasiado irritantes.



- **Protectores solares,** no olvidemos que durante el verano, la radiación ultravioleta B (UVB) es la predominante y la principal responsable de las quemaduras solares y del cáncer de piel. Sin embargo, en el invierno, los UVB disminuyen en favor de los rayos ultravioleta A (UVA), causantes del envejecimiento de la piel. Los UVA suponen el 95% de las radiaciones que llegan a la tierra y conllevan un alto grado de penetración en la piel, por lo que, además de originar el fotoenvejecimiento, daña el ADN celular y contribuye al desarrollo del cáncer de piel. Por esta razón, estar adecuadamente protegidos tanto en invierno como en verano es la regla de oro para mantener la piel en perfecto estado de salud.

Como pueden ver, es muy fácil cuidar nuestra piel y prepararla para los fríos días que nos acompañarán en los próximos meses y tener una piel cuidada y protegida.

Examen visual
\$3.000

ópticas
SCHILLING

Agende su hora a través del Call Center
+56 2 2510 7200

Proporcione el código CAJAMAYOR y obtendrá su descuento.
(Válido de abril a mayo 2025 o hasta agotar stock)

ópticas
SCHILLING

20% dcto. En lentes ópticos.

10% dcto. En lentes de sol y lentes de contacto de marcas propias.

Descargue su cupón en www.caja18.cl



Club Años Dorados, ¿Cómo acumular Puntos Dorados?

- Por inicio en el Club Años Dorados ➔ Sumará 1.000 Puntos Dorados por una sola vez.
- Por cada mes que permanezca afiliado a Caja 18 ➔ 250 Puntos Dorados mensuales.
- Por cada mes que pague su Crédito Social Caja 18 ➔ 600 Puntos Dorados mensuales.
- Por cada vez que cumpla un año en El Club Años Dorados ➔ 1.000 Puntos Dorados anuales.
- Por cada semestre que ingrese a nuestra sucursal virtual ➔ 500 Puntos Dorados semestrales.
- Por cada mes que compre en Farmacias en convenio con Caja 18 ➔ 250 Puntos Dorados mensuales.
- Por cada semestre que actualicen sus datos en nuestra sucursal virtual ➔ 500 Puntos Dorados semestrales.
- Por cada semestre que solicite un reembolso médico ➔ 300 Puntos Dorados semestrales.
- Por cada mes que ingrese a nuestra App Caja 18 ➔ 400 Puntos Dorados mensuales.

*Considera semestre I enero-junio Semestre II julio-diciembre

¡Súmese a Caja 18 y todos los meses reciba sus Puntos Dorados!

Beneficios exclusivos Caja 18

Si tiene acumulados **10.000 Puntos Dorados** y al menos **6 meses** en el **Club Años Dorados**, puede canjear los siguientes beneficios.



Reembolsos de consultas médicas y exámenes efectuados en la Red de Prestadores en convenio con Caja 18



Reembolsos de compras en Farmacias en convenio con Caja 18.



Reembolsos por compras en supermercados en convenio con Caja 18.



Reembolsar el uso de centros recreacionales asociados a Caja 18.



Compra de entradas a cines en convenio con Caja 18.



Reembolsar sus cargas en tarjetas de transportes.

Consulte sus Puntos Dorados en: la App Caja 18 o en www.caja18.cl

Para mayor información visite su sucursal más cercana o contáctenos en www.caja18.cl o en nuestro Call Center 600 718 18 18



¡Imperdible! operativos de salud al alcance de todos

Continuando con una labor preventiva, a contar de este mes, usted podrá asistir sin ningún costo asociado, a los Operativos de salud que **Caja 18** pone a su disposición ¡lo esperamos, su bienestar nos importa!

Los invitamos a asistir a estos **Operativos Preventivos** entre otros que tendremos a su disposición.

Preventivo básico de salud: control de peso, presión, índice de masa corporal, glicemia.

Preventivo Auditivo: control de los niveles de audición.

Preventivo Oftalmológico: control de índices de refracción.

Para mayor información visite su sucursal más cercana, o contáctenos en www.caja18.cl o en nuestro Call Center 600 718 18 18

Encuentre las 7 diferencias



Nueva Alianza

Lipigas
Hasta
\$6.000
Dcto.



¡Ahorre con Caja 18 y Lipigas!
Obtenga estos descuentos en su próxima carga:



Válido por 2 compras al mes.
Cada compra tendrá un máximo de 2 cargas.

¿Cómo obtener este descuento?

- Llamando al Call Center Lipigas 600 600 6200.
 - Desde la aplicación LipiApp MiCilindro.
- Online a través de la página web www.lipigas.cl.

¡En todas las opciones su número de RUT es su código de descuento!

Obtenga un descuento adicional de \$500 en su pedido si paga como usuario logueado desde la LipiApp MiCilindro.

Exclusivo para afiliados Caja 18. Válido por 2 compras al mes, cada compra tendrá un máximo de 2 cargas. Debe mencionar Rut afiliado y Convenio Caja 18. Beneficio aplica a formatos normales de cargas de gas de 5,11,15 y 45 kilos. Incluye formato 11 plus. El Descuento no es acumulable con otras promociones de precios actuales o futuras que ofrezca Lipigas. Sujeto a las limitaciones de disponibilidad de servicios deseados por el afiliado al momento de realizar la compra. Las Cajas de Compensación son fiscalizadas por la Superintendencia de Seguridad Social www.suseso.cl

CRUCIGRAMA

	Cobijar Legítimo	Titere	Asistirás	Beato	Símbolo del Italiano	Burrada	Legue
Lealtad Camaradería							
Oasis Edén							
Labra la Tierra					Sin Nombre Franja de Adoquines		
Recrea Améniza							
17° Letra Griega			Escuchad Omar Geler				Algarroba
Sufijo de Relación				(...Talese) Escritor de EEUU			
Ausencia total de Color						(...Harris) Actor de EEUU	
Antiguo Testamento			Percibir con el Olfato				
Lijado Limpio							

CRÉDITO SOCIAL PARA PENSIONADOS AFILIADOS AL ALCANCE DE SU MANO

¿Se acercan los gastos invernales?, no se preocupe...¡ocúpese a tiempo! y aproveche esta oportunidad única que ofrece Caja 18 a sus pensionados afiliados para afrontar con tranquilidad los gastos venideros.

Requisitos

- Ser afiliado a Caja 18 con beneficios vigentes al momento de la solicitud.
- Créditos en cuotas fijas, en pesos. Sin aval.
- Montos y aprobación de créditos sujetos a la capacidad de endeudamiento de cada afiliado y políticas de crédito vigentes de **Caja 18**.
- Tasas convenientes para personas no bancarizadas.



Para mayor información visite su sucursal más cercana o contáctenos en www.caja18.cl o en nuestro Call Center 600 718 18 18

El Dieciocho



¿Es usted beneficiario de la PGU? En Caja 18 lo orientamos en Pensión Garantizada Universal

En **Caja 18**, nuestra misión es brindarle el mejor servicio y acompañarlo en cada paso. Por eso, nos complace informarle que en toda nuestra red de sucursales contamos con un servicio de orientación diseñado especialmente para asistirle en la postulación y trámite de la **Pensión Garantizada Universal (PGU)**.



La **PGU** es un beneficio estatal dirigido a personas mayores de 65 años que tienen un **Registro Social de Hogares (RSH)** con una calificación socioeconómica de hasta el 90%. Nuestro objetivo es ayudarle a acceder a este apoyo, que busca mejorar sus ingresos y, en consecuencia, su calidad de vida.

Lo invitamos a acercarse a nuestras sucursales a lo largo del país donde recibirá nuestra orientación y podrá así resolver cualquier duda que tenga. Podemos entregarle toda la información que necesite y apoyarle en todo el proceso.

Nuestra finalidad es que todos tengan la oportunidad de acceder a los beneficios que les ayudarán a vivir mejor. **¡Visítenos, lo estamos esperando!**

Endeudamiento responsable, ¿Qué es?

El endeudamiento responsable es la capacidad de pedir prestado dinero sin comprometer el estilo de vida y sin poner en riesgo sus finanzas.

Para lograr un endeudamiento responsable, se debe:

- Conocer cuánto se puede gastar sin afectar el estilo de vida.
- Saber las tasas de interés y condiciones del crédito.
- Tener un plan de pago claro.
- Pedir solo lo que se necesita para minimizar el costo a largo plazo.
- Comparar precios y encontrar el préstamo que más convenga.
- Informarse sobre los productos y servicios ofrecidos.
- Leer los contratos antes de firmarlos.

El endeudamiento responsable permite ordenar las necesidades financieras para obtener bienestar, y calidad de vida.



NO DEJE DE USARLOS BENEFICIOS EN SALUD

 **Medicina General**

 **Geriatría**

 **Urología**

Sus Consultas médicas a: \$ 900

 **Oftalmología**

 **Traumatología y Ortopedia**

 **Neurología Adultos**

 **Otorrinolaringología**

EXÁMENES COSTO \$0

Válido hasta el 31 de mayo 2025

Perfil Bioquímico Hemograma

¿Cómo acceder a los reembolsos?

- Realice su atención en Centros Médicos en convenio.
- Obtenga su reembolso en Sucursales de Caja 18 en un plazo no mayor a 120 días.

Para mayor información visite su sucursal más cercana o contáctenos en www.caja18.cl o en nuestro Call Center 600 718 18 18

 **farmacias ahumada®**

45% dcto. Medicamentos genéricos

35% dcto. Recetario Magistral.

20% dcto. Vitaminas y productos de bienestar de marcas propias y marca GNC.

Tercera unidad a \$1 en medicamentos vademécum crónicos. Detalles en www.caja18.cl

 **IntegraMédica**
Parte de Bupa

60% dcto. En Prestaciones Dentales

Infórmese y Descargue su cupón de descuento en www.caja18.cl

 **Farmacias KNOP**
Desde 1931
Te quiero natural

Hasta 20% dcto. En productos marca Pharma Knop®

Infórmese y Descargue su cupón de descuento en www.caja18.cl

AUDITRON®
ESTAMOS PARA ESCUCHAR

Hasta un **25%** dcto. En Audífonos

10% dcto. En pilas para audífonos, moldes y artículos de limpieza.

Infórmese y Descargue su cupón de descuento en www.caja18.cl

Descuentos en Ortopedia

Hasta un **15%** de descuento

Para mayor información dirijase a su sucursal más cercana o visite www.caja18.cl

“Actividades de Caja 18”

Siempre comprometidos con llevar cultura y entretenimiento a diferentes regiones de nuestro país, nuestros pensionados afiliados de la ciudad de Antofagasta vivieron momentos inolvidables donde tuvieron la posibilidad de ver dos entretenidas películas del afamado

director cinematográfico nacional Elías Llanos; “Un Concierto Inolvidable: Nueva Ola la Película” la que contó con la presencia del conocido director y “Los Turistas All Inclusive”. En ambos eventos nuestros pensionados disfrutaron y pasaron una muy entretenida jornada.



Evento Los Turistas All Inclusive; Carla Cevasco subdirectora Pensionados Zona Norte Caja 18, Alvaro Wrobbel Gerente Comercial Caja 18, Pamela Contreras Directora Comercial Pensionados Caja 18, Juan Sepúlveda Encargado Casa Comunal Antofagasta.



Elías Llanos, director Un Concierto Inolvidable; Nueva Ola La Película.

